

## 住进养老院的零零后，堪称“人间清醒”

2024年04月02日 07:32 来源：中国青年报



在一些养老院里，最近成为焦点的不是老人，而是一群00后。他们靠着为院内老人提供陪伴服务，“兑换”到了养老院的住宿资格。

有人好奇，00后住进养老院是怎样的体验，一名00后回答道，“和上学住宿一样，只不过我的朋友年龄大一点，但不妨碍我和他们一起快乐”。在养老院里，00后多了“爷爷”“奶奶”疼爱，老人们也有了“孙子”“孙女”关心，双方都被呵护成了“孩子”。

00后里，年纪最大的不过24岁，刚刚步入社会的他们，面临房租、水电一系列经济压力，住养老院可以节省一大笔开支。在“花钱”这样的大事上，00后堪称“人间清醒”，他们相信钱是省出来的，任何营销手段都别想套路他们，甚至还能“反套路”。

我们家就有一个00后，平日里，一分钱薅（hāo）抽纸、0元薅（hāo）毯子、2元薅（hāo）小风扇，就连几千元的某品牌吹风机都能0元薅到手，我虚心地向她讨教薅羊毛攻略，她向我传授秘诀，“拼组做作业，跟着大神走”。她曾向我袒露心得：不求大富大贵，只求每天省下几十。这份精打细算，让我望尘莫及。

成长在物质丰盈年代的00后，相比追求名牌，更在意的是性价比。00后去老年食堂、上老年大学、报“夕阳红”旅行团、住养老院……近些年兴起的“蹭老式”消费，让00后频频“闯”入老年消费场景，掌握新型省钱密码，一些00后坚信，不买贵的，只选对的。

低廉的租金并不是00后选择住进养老院的唯一考量。养老院里关系简单，没有内耗，也不内卷，是00后心里的乌托邦。养老院更像是一个缓冲地带，结束了忙碌的一天，回到这里，这群年轻人得以从快节奏的工作生活中短暂抽离，找到片刻“宁静”，待他们收拾好心情，再去拼搏奋斗。

不只是老年人需要陪伴，来城市打拼的00后也需要“心灵伴侣”。养老院里的长者来自各行各业，有阅历和经验，与他们建立良性互动，能“少走几十年

弯路”。不少 00 后都是爷爷奶奶带大的，他们中，有的爷爷奶奶过世了，试图在养老院找到情感寄托，延续这份“爷孙情”。

被贴上各种标签的 00 后，其实，是不被定义的一代，他们寻求被“治愈”，渴望做自己，愿意为“情绪”买单。某电商平台上，各种盲盒摆件、卡牌创下了数十万销量，露营、演唱会现场，00 后也是常客。他们既追求平价产品，又愿意花钱在网上购买各种“树洞”陪聊和监督服务，主打一个“自己开心就好”。有卖家在线售卖“蚊子”，数百万人花几毛钱购买这件虚拟商品，众多 00 后参与其中，图一乐呵，情绪浓度拉满，就连追剧，他们也喜欢拖动进度条，所以，别想轻易读懂 00 后。

不过，喜欢倍速追剧的 00 后，和养老院里的老人们相处时，却懂得慢下来。教老人使用智能手机，教上一遍两遍不会，他们会不厌其烦地教上三遍四遍，直到对方学会；和老人说话，他们也会下意识地放慢语速，抬高音量。

00 后知道如何取悦自己，也明白“该省省、该花花”的道理，有个性，但懂得适时收敛锋芒，面对比自己大五六十岁的老人，00 后选择无缝融入，乐当团宠，收获满满“存在感”。

不久的将来，住进养老院的这群小年轻，也会变老，他们也会憧憬着，要是有个当初的自己能来陪陪自己该多好。

单词:	jiāodiǎn 焦点	péibàn 陪伴	duìhuàn 兑换	hàoqí 好奇
	fángài 妨碍	qīngxǐng 清醒	tǎnlù 袒露	jīngdǎxìsuàn 精打细算
	dīlián 低廉	zhìyù 治愈	qīngyì 轻易	fēngmáng 锋芒

讨论：1. 省钱等于低品质吗？请谈谈你的看法。

2. 当你老了，你会选择哪一种方式养老？你认为哪种养老方式最好？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/04-02/10191498.shtml>

音声 URL：<http://ttn.cn.co.jp/sound/text/files202404081712564930.m4a>