

上班穿丑衣服的年轻人，真的啥也不在乎吗？（节选）

2024年02月25日 16:28 来源：中国新闻网



节后上班，许多年轻人决定拿出压箱底的丑衣服、旧衣服，甚至总结出的“恶心穿搭”还成了互联网热榜。这些看上去不修边幅的年轻人被戏谑为“在办公室没有在乎的人”。

衣柜里偶尔的亮色或许已经是当代打工人最后的温柔。有种说法是，上班之后衣服分成了两类，好看的衣服根本不想穿去上班，丑衣服旧衣服都留着上班穿。

上班穿的衣服最丑能有多丑？比如，今年春节期间，占据社交媒体热榜的“恶心穿搭”话题。有网友直言，自己现在上班连脸都懒得洗，起床后用毛巾或洗脸巾擦一下眼睛，再刷个牙，就直接出门了；还有人提到自己懒得背包，干脆拿奶茶包装袋或外卖袋装上充电器等需要的物品上下班。

对大部分普通打工人来说，穿着还是主打一个实用——保暖、防风 and 遮挡，或者索性手边有什么穿什么。

以打工人聚集的北京海淀区为例，冬有黑色长款羽绒服、轻薄型羽绒服、冲锋衣为“三大件”，主打保暖、经脏、耐磨。夏有T恤、防晒衣、牛仔裤，基础款适合各种身材，能够适应不同人的需求，自成一派“海淀风穿搭”。

当一个年轻人不再穿搭精致时，常被人戏谑为“没有在乎的人了”。如果这个语境放在职场，很有可能又一次被解读为“年轻人整顿职场”。

但事实并非如此，甚至显得颇为无奈。

通勤时间受限是许多年轻人不愿精致打扮的原因之一。中国城市规划设计研究院发布发布的《2023年度中国主要城市通勤监测报告》显示，中国主要城市中单程平均通勤时耗36分钟。北京单程平均时耗47分钟，仍是通勤时耗最长的城市。上海、重庆、青岛单程通勤时耗超过40分钟。

此外，还有一部分年轻人则是困于“上班精致羞耻症”。这部分人往往在公司打扮得光鲜亮丽时，会感觉局促、紧张和不安。

在国企工作的小张就曾经历过“精致羞耻”的困境。她说，受周边环境的影响，同事们在着装方面普遍随意，几乎没有人化妆上班，所以刚工作的她也不会

特地打扮精致，担心受到别人的关注。

在心理学上，有研究者提出“穿衣认知”的说法来描述衣服对人的行为和情绪影响。研究表明，“衣着的正式程度不仅可能影响别人对他的看法，以及影响他们对自己的看法，而且还可能通过影响思维处理方式，以重要的方式影响他们的决策。”

按照这种说法，当穿着宽松 T 恤搭阔腿裤、素面朝天的打工人自嘲上班久了身上独有莫名疲惫的“班味”时，认真穿搭或许不失为一种让“班味”减少甚至消失的办法。

单词:	yāxiāngdǐ 压箱底	xìxuè 戏谑	zhuīsù 追溯	yuántóu 源头
	gāncuì 干脆	zhēdǎng 遮挡	suǒxìng 索性	jīngzhì 精致
	júcù 局促	suíyì 随意	kùnjìng 困境	sùmiàncháotiān 素面朝天

讨论：1. 你的穿衣风格是什么？说说你的穿搭心得。

2. 有人说，“一个人什么性格，看穿衣就知道了。”你赞同这种说法吗？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2024/02-25/10169555.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202403071709788881.mp3>