

退 600 多个群有多爽 “打工人” 困在群里就有多苦

2023 年 12 月 12 日 10:06 来源：成都商报



最近，一女子离职后退了 600 多个工作群引发热议。据报道，四川南充的唐女士曾从事商场地产设计工作，每个商场都有数百个店铺，需要她逐一审核店铺设计图纸，因此积累了庞大数量的工作群。离职后，她花了 3 个半小时与这些群做了“断舍离”。

退群都要花 3 个多小时，每天看一圈的话得花多长时间？难怪唐女士退群后感觉整个人都轻松了。职场人的辛苦，就在动辄几十、上百乃至好几百个看都看不完的群里。唐女士退群有多爽，则困在群里的生活就有多苦恼和压抑——如今的各种群，俨然成为工作场地和工作时间的延伸物，随时随地把“打工人”揪着，让人无可逃避。

600 多个群，或许有些夸张，可如今的职场人加几十个群，恐怕门槛并不高。各种各样的群，当然有各自的必要性，也会在运行中不断固化这种必要性，使之最起码显得“重要”起来，也因此，每一个群都会对大家提出各种要求。由此产生的拉扯，往往是多向度的。

一个是占用时间。既然各种工作群都有“秒回”的偏好，那么，最终落到职场人那里，只能是神经高度紧张，随时随地留意各种群消息，随时随地处于待命状态。

再一个是耗费心力。每一个工作群都有自己的规则，活在群里，也绝不仅仅是回复“收到”就万事大吉的。不客气地说，每一个工作群都是一个微缩版的职场，一样有各种小心思、小算计，让人操心受累。既不能特立独行，说一些不该说的话，也不能完全“跟着走”，那又太失去了自我。

而“精算”的结果，就是需要长时间保持“给人看”的职场状态，这也未免太累了。一旦出现一些疏漏，比如误发，往往会酿成一场不大不小的群里风波，这样的风波看似不起眼，却有可能在人的心里扎根刺，让人心烦意乱。

前不久，半月谈也报道了当下的微信群乱象。报道称，中部某县一名大学生村官“被加”了 120 多个微信工作群。每次打开手机，都要把各个群的消息浏览

一遍，生怕看漏了重要信息，耽误了工作。华南某市一税务工作人员更是说，“微信工作群就像时刻在开会”。

没有人否认微信群的便利。精准放松、即时互动、闭合传播等等，这在带来便捷高效的同时，也让人越来越依赖微信群。这显然是有问题的，人与群过于紧密“粘连”，实际效果并不好。人的精力总是有限的，那些“半夜鸡叫”式的微信消息，搅扰了人的正常休息不说，工作效果恐怕也很难保证。

更不要说，因为聊天会留痕，这也让很多人在微信工作群发言格外谨慎。久而久之，非但不能形成热热闹闹的民主讨论氛围，反而会搞得群里发言像表决心，刻板枯燥，了无生趣。

任何新的平台介质上的问题，都可以在现实中找到“病根儿”。工作群太多、要求苛刻的问题，正折射了一些单位漠视员工权益，手伸得过长，工作无计划，作风拖沓等乱象。想想看，那些困在群里的人，在现实中是不是一样疲惫不堪？

也因此，欲求消除工作群太多的乱象，必先检视单位的工作作风。反省一下，有没有诸如形式主义、官僚主义等问题？日常行事有无遵守劳动法等法律法规？是否注重维护员工个人权益？推进工作有无计划性，随机性是不是很强等等。

单词:	pángdà 庞大	yāyì 压抑	yǎnrán 俨然	yánshēn 延伸
	lāchě 拉扯	liúyì 留意	dàimìng 待命	shūlòu 疏漏
	liúhén 留痕	kèbǎn 刻板	mòshì 漠视	liǎowúshēngqù 了无生趣

讨论: 1. 你加过多少个微信群？有被拉进过微信群的经历吗？你认为微信工作群真的能提高工作效率吗？

2. 请谈谈你对“断舍离”的看法。

源新闻: <https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/12-12/10126736.shtml>

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/files202312211703124886.m4a>