

城市漫游的尽头是菜市场？在集市里寻找生活小确幸（节选）

2023年10月16日 02:23 来源：扬子晚报



根据美团、大众点评的数据，今年夏天，“菜市场”搜索量环比增幅超120%，相关攻略笔记数增幅超110%，评价数增幅超170%。在文艺青年偏爱的小红书APP上，99万+的逛菜市场笔记拍摄下了全世界各地菜市场别具一格的风情，而在趣味整活的B站，逛菜市场已经涵盖吃穿玩，不仅有美食探店，甚至还有时尚博主过去拍摄打卡。

正如一名网友所言，“菜市场里有城市最有趣的灵魂”，在温州的一个菜市场可以看到“书菜展”，大蒜摊子上写着“人蒜不如天蒜”，茄子摊位上写着“别人都希望大红大紫，我天生红得发紫”。菜场天花板上挂着“天生我菜必有用”。南京的七家湾菜市场在今年开启了“春季焕新计划”后也成了打卡点，菜市场主题购物袋一背，一张时尚大片立刻出炉。

除了有趣、整活、时髦打卡，更多人提及的还是逛菜市场能给人带来的“小确幸”，整齐陈列的鲜艳水灵的食物们带来了视觉上的愉悦感，菜市场门口热气腾腾现做现卖的小吃叫人目不暇接，买上一捆青菜，老板送你一把水灵小葱，足以让人被生活的善意感动。

在豆瓣有一个名为“菜市场爱好者”的小组，组长“橘子”本人也是一个菜市场爱好者，小组的成员分布在全世界各地，在国内菜市场分区可以看到南北菜市场的大不同，在国外菜市场分区大家经常凑一起辨认食材。

“逛菜市场特别治愈，尤其是在孤单的时候。”南京艺术学院教师王春鸣是个不折不扣的菜市场爱好者，不管到哪儿去旅游，她总会挑个早晨去当地的菜市场看看，“我之前去桂林旅游的时候，本来是去瓦窑，可是出租车司机盛情介绍我去西市，说那里是桂林最大的菜市场。”西市确实大，也确实没让她失望，在菜市场可以窥见当地人生活饮食的侧影。

“这世界上没有相同的菜市场，正如没有两片一样的树叶。”不同城市的菜市场风情截然不同，云南的菜市场里有外地人一个也不认识的菌类，能在露天摆着冻品的菜市场也只能东北才看得到，“菜市场的烟火气特别吸引我，哪怕是什么都不买，看着人拎着菜篮子迎面走过来，你也会感到活着的气息，那种杂乱、

热闹、新鲜、没有距离的感觉很吸引人。”

对于年轻人来说，菜市场之所以能够成为 Citywalk 的一个热门主题，是因为菜市场旅行已经成为了当下年轻人感受一个城市生活气息和文化底蕴的方式，永远能给旅行者带来无穷的新鲜感。

更值得一提的是，菜市场的走红也和菜市场本身的转变是离不开的，即便是传统的老小区里的菜市场，尽管店铺狭窄装修陈旧，但路面也是干净整洁的，不会污水横流，路边也没有堆积成山的垃圾。而经过创新改造升级后的菜市场则成为多功能融合的新场所，集合食品生鲜消费、快消品、传统文化、流行元素为一体，菜市场成为社群多功能聚合的中心。比如新改造的南京七家湾菜市场，除了变得更干净整洁，针对社区老年人的义诊服务也放在菜市场举行，便捷居民生活，而“超级种植学院”则给年轻人一个打卡拍照的空间。好吃好玩好拍照，新型菜市场在年轻人的社交群中火起来顺理成章。

单词：	hángài 涵盖	chūlú 出炉	gōngluè 攻略	biéjùyīgé 别具一格
	zhìyù 治愈	shèngqíng 盛情	biànrèn 辨认	bùzhébùkòu 不折不扣
	dǐyùn 底蕴	chénjiù 陈旧	rónghé 融合	shùnlǐchéngzhāng 顺理成章

讨论：1. 你喜欢逛菜市场吗？日本的菜市场有什么特点？

2. 为什么年轻人爱上了逛菜市场？结合本文内容，请谈谈你的看法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/10-16/10094492.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202311021698918127.aac>