

## “多巴胺穿搭”潮流兴起 “快乐时尚”激活“色彩经济”

2023年06月10日 20:15 来源：中国新闻网



粉红发饰搭配亮黄色上衣、浅粉色裙子，这种鲜艳配色的穿衣风格成为今夏爆火出圈的潮流。它有一个时尚名字，叫做“多巴胺穿搭”。

在各大社交媒体上，“多巴胺穿搭”成为热词。它一改朴素、低调穿搭思路，用鲜亮活泼的色彩迅速让穿搭成为焦点，

有很强情绪感染力。

“‘多巴胺穿搭’是一种用明亮、鲜艳色彩和多样化搭配，引发人们愉悦情绪的时尚穿搭理念，让人觉得轻松、治愈。”有百万粉丝的时尚穿搭博主陈璐举了个例子：“炎热夏天，你桌前有一盘冰西瓜，这时体内会释放大量多巴胺，鼓励你吃下从而获得快乐。”

走在潮流前线的女孩们将红绿黄橙青蓝紫穿上身，自信、快乐地走在街道、菜市场等公众场合，大方展现自己魅力。在 Instagram、小红书和抖音等社交平台搜索“多巴胺穿搭”，满屏的五颜六色扑面而来，更有医生、消防员等职业纷纷加入“多巴胺”大军。

“过去几年，人们积累了大量消极情绪，能营造愉悦且活力氛围的‘多巴胺穿搭’兴起，也是大家释放压力和情绪的一种方式，满足了精神需求。”陈璐认为，“多巴胺穿搭”悄然成为一股风潮，也意味着国人对新奇、新颖的穿搭风格接受度变高了。

紧跟潮流，平日只穿 T 恤的文娱节目工作者吴加玲特意买了很多色彩明亮的衣服。“穿一整天都会觉得自己可可爱爱、光彩照人，很开心、快乐，大脑真的会分泌多巴胺。我们办公区的年轻编导们也开始尝试‘多巴胺穿搭’凸显个性。”吴加玲说，一些老年人也开始用“多巴胺穿搭”来体现自己心态年轻。

“多巴胺穿搭”的火爆激活了“色彩经济”。在长沙各大商场，服装店五颜六色的衣服明显增多。“今年夏天，橘子橙、柠檬黄、草木绿、海水蓝等让人联想到童趣可爱、纯真、甜蜜、度假氛围颜色的服装销量高。很多服装店开始迎合

多巴胺造型趋势，上新鲜艳颜色服饰吸引消费者。”长沙荟聚商场一服装店导购周莉说。

一些年轻人还专门去美甲店做糖果色系等色彩冲击感强的美甲搭配“多巴胺造型”。电商平台上，各种彩色发夹、发绳、头饰销量持续走高。彩色染发、彩色串珠项链、彩色假睫毛、文身贴等单品也跟着“多巴胺穿搭”火起来。

长沙、北京、上海等地的纹眉店也趁势推出毛绒空气眉吸客。“多巴胺妆容和穿搭会给人很强的幼态感，阳光、元气，好看合适的眉毛可以修饰脸型、减龄，同样能够释放多巴胺。”长沙一纹眉店店长朱沁欣说。

“多巴胺风格最大的特点就是色彩大胆应用和搭配，像打翻的调色盘一样缤纷绚丽，但没运用好会很容易显土气、俗气。要想轻松穿出氛围感，建议直接买现成的多巴胺配色单品，或穿纯彩色裙子、套装，两种彩色撞色单品最好入门。”服装设计师文琼说，希望更多人加入“多巴胺穿搭”，呈现积极向上的流行文化和社会风潮。

单词：	dīdiào 低 调	chuāndā 穿 搭	gǎnrǎn 感 染	fēnfēn 纷 纷
	shìfàng 释 放	xūqiú 需 求	xīnyǐng 新 颖	guāngcǎizhàorén 光 彩 照 人
	yíng hé 迎 合	chènshì 趁 势	jiǎnlíng 减 龄	zhuàngsè 撞 色

讨论：1. 你最喜欢什么颜色的衣服？为什么？你觉得喜欢的颜色和个人的性格有关系吗？

2. “多巴胺穿搭”真能让人快乐吗？请谈谈你的看法。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/06-10/10022723.shtml>

音声 URL：<http://tten.co.jp/sound/text/files202307201689817743.mp3>