

评论：“搭子社交”可以有 “亲密伙伴” 不应无

2023年06月08日 01:36 来源：北京青年报



“饭搭子”“游戏搭子”“健身搭子”……这段时间，“搭子社交”的相关话题引发网友讨论关注。只要兴趣一致，不必十分相熟，只要节奏合拍，就能结伴出行。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网对1335名受访者进行的一项调查显示，72.6%的受访青年表示自己生活里有“搭子”，68.9%

的受访青年认为找“搭子”是踏出社交舒适圈，寻求新型社交模式的勇敢一步。

“搭子”是一个形象的说法，指“对某件事有共同兴趣的人”，可引申为“合伙者”。吃饭遛娃、旅游健身……只要是能结伴做的事，就可以“搭”，堪称“只有想不到，没有‘搭’不到”。

年轻人为什么喜欢找“搭子”？上述调查显示，年轻人找“搭子”的原因从大到小排序是：兴趣相投，做某件事会有更好体验；做事情想要有人陪或者分担成本；能扩大个人社交圈；彼此有边界感，情感负担小；可以互相激励、互相监督、互相帮助。还有年轻人找“搭子”是因为在生活当中与自己完全契合的人比较少，能够找到人随时随地一起做某件事很难。原来是熟人社会，现在是网络社会，不管爱好有多么偏门，都能在网上找到有相似兴趣之人。

从深层次看，“搭子社交”的参与者情感负担小，可能是这种社交形式盛行的主要原因之一。与同事、同学、亲友、恋人等人际关系明显不同，“搭子”之间的关系具有临时性和浅层次的特点，参与者责任压力小，交往起来轻松，能互相陪伴、暂时予以心理慰藉。比如有网友说，她与“搭子”的交流仅限于美食，从不过问对方的成绩和未来的就业方向，不会因绩点高低产生不必要的攀比，即使产生矛盾，大不了断掉这段关系寻找新“搭子”。当固定而复杂的人际关系往往带来麻烦与不安时，“搭子”的意义就显现出来。

“搭子社交”盛行的另一个重要原因是，可满足年轻人喜欢精准社交、追求高效社交的诉求。这些年，一些年轻人认为，要精准社交不要无效社交，不要浪费时间去进行表面看似和谐的社交活动。然而，人又是社会性动物，完全脱离社

交不现实，故他们追求精准社交，而不是逃离社交、无效社交。“搭子社交”就满足了这种主张，让年轻人的人际关系变得简单。

于是可以看到，一些年轻人想找什么“搭子”，直奔主题，一切遵从本心，一切出于自愿。在复杂又快节奏的生活中，在工作和学习压力大的情况下，“搭子社交”降低了年轻人的社交时间、精力和情感成本。

有调查分析认为，如今社交工具不断升级，不少年轻人却在“社交降级”，存在回避甚至恐惧社交的现象，越来越愿意“享受”独居独处，依靠手机建构和维护自己的社交网络，在虚拟世界越陷越深。相较之下，“搭子社交”帮助年轻人从孤独里挣脱出来，走向现实社会，去更多地接触和感知外部世界的表现，这无疑是一个积极的方向。

当然，年轻人在参与“搭子”式社交时，要提高自身的警惕心及保护意识，学会辨别真假信息，以防止落入可能存在的陷阱。从长远看，年轻人也不能仅有“搭子社交”，每个人都应当有现实中的深度人际交往，应当有可以托付心事及其他重要事项的“亲密伙伴”。既有质量也有分量、既有深度也有厚度的人际交往，才是我们幸福感的重要来源。一些年轻人和“搭子”的关系可能逐渐加深，使临时伙伴关系提升为亲密伙伴关系，这自然是更好的结局。

单词:	jiézòu 节奏	hépāi 合拍	yīnshēn 引申	biānjiè 边界
	qìhé 契合	pānbǐ 攀比	máodùn 矛盾	wèijiè 慰藉
	huíbì 回避	dújū 独居	xiànjǐng 陷阱	wúyí 无疑

讨论：1. 请谈谈你对“搭子社交”的看法。为什么现在的年轻人更喜欢“搭子社交”？

2. 你喜欢什么样的社交方式？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/06-08/10021030.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202306291688003212.mp3>