

端午临近 新安中医赶制药囊香包

2023年06月15日 11:51 来源：中国新闻网



“佩戴香包是端午节的传统习俗，香包一是用来求吉祈福，二是寄托了人们驱毒辟秽、平安和顺的美好心愿。”临近端午节，位于安徽省黄山市屯溪区的新安医学老字号沛隆堂中医馆内，中医们正在赶制药囊香包，免费派送给市民。

新安医学是根植于徽文化沃土上的中医流派，其以新安江上游的休宁、屯溪、歙县（shè xiàn）等为核心区域，始于宋，鼎盛于明清而流传至今。上下数百年间，有文献资料可考证的医家近1000位，著作800多部。名医名著，名派名说，名药名方，博大精深，异彩纷呈，灿烂夺目，具有鲜明的新安特色。

程剑峰是沛隆堂中医馆的负责人，也是安徽省非物质文化遗产新安医学代表性传承人。

缕缕药香从沛隆堂中医馆里飘出，程剑峰正在对香包中的药材进行破碎。香包虽小，但制作工艺却并不简单，里面包含着白芷、丁香、肉豆蔻等多种中药材，要经过捣、压、筛等十余道古法工序才可调制而成，芳香沁脾，祛疫辟秽。

程剑峰说，端午也叫毒午，天地之间在这个时候是最热的季节，也是湿气最为重的季节，此时温度、湿度会让病毒繁衍加剧。因此，我们要佩戴中药香包驱毒辟秽。

不少市民和小朋友们近段时间也前来沛隆堂中医馆学习制作香包，程剑峰一边仔细教大家制作步骤，一边向他们讲解端午节的来历和传统习俗，大家在香包的制作过程中，感受着浓浓的端午氛围和新安医学的独特魅力。

“这次的活动我觉得非常的有意义，让我感受到了新安医学的博大精深和源远流长，香包也可以送给我的家人和朋友。”小朋友赵小鱼说。

从抓药碾磨，到装袋封存，每个小小的香包都靠手工完成，香包里承载的是健康，是祝福，更是一种情怀。

程剑峰坦言，文化都有不同的符号和承载它的器物，香包无疑也是传承我们中医文化之中的一个亮点，制作香包也是一种传统的延续。

单词: pèidài jìtuō héshùn qūdúpihuì
佩戴 寄托 和顺 驱毒辟秽
pàisòng gēnzhí wòtǔ liúpài
派送 根植 沃土 流派
fányǎn jiājù qíng huái yánxù
繁衍 加剧 情怀 延续

- 讨论: 1. 在日本的各个传统文化节日里, 你最喜欢哪个节日? 为什么?
2. 你喜欢做手工吗? 说说你最擅长的一件事。

源新闻: <https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/06-15/10025219.shtml>

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/files202306211687339766.mp3>