

## 李玫瑾：面对“恐辅症”家长要了解孩子

2023年03月30日 12:13 来源：中国新闻网



中新网博鳌3月30日电（王东宇）心理学家、中国关心下一代工作委员会委员、中国预防青少年犯罪研究会副会长李玫瑾29日在博鳌亚洲论坛2023年年会上表示，家长要克服“恐辅症”，要不断地学习。

李玫瑾在当天举行的“给下一代更好的教育”分论坛上指出，现代社会发展节奏快，父母们也有一定紧张情绪。工作压力等方面的问题增多，所以父母跟孩子相处的过程中往往提出的要求比较迫切，但是对孩子的感受了解较少，滋生了现今网络热议的“恐辅症”。她解释道，“恐辅症”指的是恐惧辅导孩子功课，最典型表现是父母无法跟上科学技术发展的速度，但又想让孩子快速进步。

针对“恐辅症”，李玫瑾强调，父母要有包容的心态，家庭对于孩子的教育要有一个“耐心等待成长”的过程。她指出，对于成年人来说非常简单的事情，对孩子来讲有可能非常陌生。这是因为孩子还没有形成一套体系。

在谈到如何克服“恐辅症”时，李玫瑾说，第一，家长要做到陪伴；第二，家长要不断地学习，了解孩子的心理。从而会让家庭变得和谐，孩子的成长变得不那么艰辛。

就父母如何更加了解孩子的问题，李玫瑾举例称，ChatGPT的到来对于孩子并不可怕，对于父母来说，这又是一个需要学习的课题。“随着科技的发展，父母的学习也变得非常重要。”

李玫瑾强调，从心理学出发，每个孩子都是不同的，没有一种教育方式可以被称得上是最好的。学校统一教育的背景，对天赋不同或者与其他同龄人有差距的孩子来说有可能是痛苦的。此时，从事教育的人需要及时地发现，发现其兴趣，发现其特长，帮助其发展、成长，让孩子成为一块可造之材。

单词:	lùntán 论坛	kèfú 克服	jiézòu 节奏	pòqiè 迫切
	zīshēng 滋生	rèyì 热议	kǒngjù 恐惧	fǔdǎo 辅导
	péibàn 陪伴	héxié 和谐	jiānxīn 艰辛	kězàozhīcái 可造之材

讨论: 1. 在你看来, 什么才是好的教育?

2. 孩子的学习成绩重要还是兴趣爱好更加重要? 请谈谈你的看法。

源新闻: <https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/03-30/9981243.shtml>

音声 URL: <http://ttn.co.jp/sound/text/files202304271682586817.mp3>