

## 忧心年轻人上香，不如关心他们在求什么

2023年03月21日 14:08 来源：北京日报客户端



“不上课不上进只上香？”据报道，烧香拜佛近来在年轻群体中颇为流行。还有数据称，今年2月以来，预定寺庙景区门票的人群中，90后、00后占比近50%。连带着社交媒体，每到祈福旺季，都会被电子祷告刷屏。

对广大年轻人的“突然佛系”，不少人十分忧心，认为这纯属年纪轻轻消极避世。其实，大可不必上纲上线。正如有网友所言，进庙上香未见得就是要“求菩萨显灵”，有时不过是一种心灵减压。对很多人来说，可能就是喜欢那种清幽禅静的环境，或将其当做旅行途中的一个站点，购买手串佛珠之类，希冀的也无非一个“好兆头”。就像风靡一时的“树洞”，把自己难以对他人言说的心事吐露，也像不断普及的“心理辅导”，让大家得以歇歇脚步、舒缓情绪，为下一次出发蓄力罢了。

事实上，与其忧心年轻人上香，不如关心他们在“求”什么。当下社会生活节奏太快，不确定性极大提高，初入社会的年轻人，面临的烦恼和挑战比以往更多。工作选择、谈婚论嫁、适应社会等各种压力接踵而至，生育子女、赡养老人、自我提升等操心事分外集中，而就所处人生阶段而言，他们刚刚接触社会，生活经验不足，也难免对现实的复杂程度预估不够，都可能造成一定的迷茫与无措。在这个时候，祈福许愿、期待美好实属人之常情，大可不必渲染什么遁世逃离，似乎是不得了的大事。

青春如白驹过隙，怎么才能过得丰富而有意义，几乎是每一代年轻人的困惑。闯过眼前的迷茫，开启广阔的人生，既需要个体自身的努力，也离不开社会支持的援手。关注年轻人的所思、所忧、所盼，努力为他们提供更加丰富的舞台，给予他们才能施展的空间，方方面面都需要行动起来。也许，有时候不经意的问候，雪中送炭的援手，就是年轻人顶过压力、跨过坎坷的重要支点。

“早起上完香不耽误坐地铁搬砖”，谁还不是一边祈福一边奋斗？其实，年轻人从来都是最富朝气、最有进取心的可爱群体。正如路遥在《平凡的世界》的

那句感慨——“要知道，春天的道路依然充满泥泞”。人生漫漫，尽管此刻跌跌撞撞，但只要坚持走下去，必能迎来一树一树的花开。

|     |               |                |              |                            |
|-----|---------------|----------------|--------------|----------------------------|
| 单词： | qífú<br>祈福    | dǎogào<br>祷告   | yōuxīn<br>忧心 | shànggāngshàngxiàn<br>上纲上线 |
|     | qīngyōu<br>清幽 | xījì<br>希冀     | xùlì<br>蓄力   | jiēzhǒngérzhì<br>接踵而至      |
|     | dùnshì<br>遁世  | yuánshǒu<br>援手 | gǎnkǎi<br>感慨 | nínìng<br>泥泞               |

- 讨论：1. 为什么现在年轻人热衷于去寺庙？请谈谈你的看法。  
2. 祈福有什么好处？我们为什么要祈福？请结合你的生活经历谈一谈。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2023/03-21/99757777.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202304071680832363.mp3>