

## 86岁老人跑完北马全程“走红”网络

2022年11月08日 09:42 来源：齐鲁晚报



11月6日，北京马拉松最后一名完赛选手，也是年龄最大的86岁选手张顺，在网上“走红”。老人身穿蓝色运动服，头戴黄色鸭舌帽，成为赛场上最特殊的风景。老人身后，12位收尾领跑员护送他抵达终点，又是一番温馨且让人感动的画面。11月7日，记者对话收尾组领跑员王涛。王涛表示，“老人跑龄挺长的，他在以自己的速度跑自己心中的马拉松。”

以下为王涛的自述。

北京马拉松领跑员的收尾组有12个人，我是收尾组的组长。我们12个人分成了两个小组，在起跑时两个小组分别在F区前和后起跑，5公里时会合，我们的职责就是按照2022贝壳北京马拉松赛事规程，在每个时间节点进行收尾，可以说就是“移动的计时器”，确保尽可能多的选手可以在关门前安全顺利完赛。

在30多公里处，我们遇到了老人。老人问我们，是不是跟着我们就能完赛。我们说，是。所以，老人就一直跟着我们跑。我发现，老人的鞋子磨损很严重，看起来穿了得有好几年了，跑量应该特别大。

领跑有时间限制，每5公里处都设有关门时间节点，我们要根据《竞赛规则》规定的自然时间跑过这些时间节点。我们到玲珑塔下6号门的时候是6小时14分钟，在我们身后的参赛选手已经寥寥无几了。收尾组需在6小时15分钟完赛，距终点不足100米，我们所有人都在给老人加油，给他鼓劲。

其实，很多人都知道老人的故事。老人叫张顺，几乎每个月都跑200多公里。据我们了解，原本老人预计在5个半小时就能完成比赛的。但是比赛过程中他肚子不太舒服，去了一次厕所，耽误了时间。

最后这10公里，我感觉老人跑起来挺轻松的，他一直保持着自己的速度，虽然慢，但没有停歇。最重要的是，我觉得他的心态特别好，他在以自己的速度跑自己心中的马拉松。即便没有跑到终点，老人也不会受挫，而是表现出一种积极、健康、热爱的心态。

我做过 5 次北马收尾领跑员，这次经历特别令人感动，我们圆满完成了各项任务。看到老人跑到终点，我们激动得热泪盈眶，我们还给老人深深鞠了个躬，第一是表达对北马的感谢，第二是被老人最后一刻跑到终点的顽强意志所深深打动。（齐鲁晚报 记者 李静 郭春雨 张琪）

单词：	dǐdá 抵达	wēnxīn 温馨	shōuwěi 收尾	huìhé 会合
	wánsài 完赛	guīchéng 规程	mósuǎn 磨损	liáoliáowújǐ 寥寥无几
	tíngxiē 停歇	dānwù 耽误	yuánmǎn 圆满	wánqiáng 顽强

- 讨论：1. 你参加过马拉松比赛吗？你最喜欢做什么运动？
2. 如果想跑完一次完整的马拉松，你认为应该做哪些准备工作？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2022/11-08/9889528.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202211251669339088.mp3>