

“斜杠青年”该如何防范劳动风险

2022年10月11日 03:23 来源：北京青年报



开网约车、送外卖、接单写稿……一些上班族利用业余时间和自身技能开启“副业模式”。不过，随着“南京一名员工在两家单位做8小时倒班制工作，被原单位开除”的案例引发热议，下班后兼职的劳动风险也备受关注。

近年来，越来越多的年轻人不再满足单一职业，而是开始选择一种主业之外身兼数职的多元生活。由于这些开启“副业模式”的人在自我介绍中常会用“斜杠”来区分不同职业，故又被称为“斜杠青年”。某就业平台的调研数据显示，过去10年，拥有副业的职场人士数量增长了3成以上。特别是疫情之下，一些劳动者更是把从事兼职或副业视为其缓解经济压力的手段。身兼数职虽能赚取数目不菲的“混合收入”，但对于其中暗藏的劳动风险也需保持高度警惕。

“斜杠青年”群体的涌现，是经济社会发展进步的时代产物，这既彰显出年轻人致力创业创新的青春活力，也向社会传递了正能量。不过，鉴于从事多重职业和拥有多重身份需要付出超乎常人的功底、精力与时间，做“斜杠青年”还需保持量力而行、顺势而为的理性心态，坚守不忘初心，力避认知误区，切忌盲目跟风或任性追赶潮流。

“斜杠青年”不是自我炫耀的光环，而是价值实现的载体，只有选择让自己有底气、感兴趣、有能力的职业，才有望达成敬业爱岗、持之以恒的境界，并最终有所斩获。身兼“数职”不是要人们朝三暮四、心猿意马，也非浅尝辄止地频繁跳槽，而是要在全力做好第一职业的基础上另辟他径。这就需要人们依据自身情况科学规划，不可一味求大贪多，尤其要充分顾及身体承受能力，切不可损害身体健康为代价。

劳动关系具有平等性、财产性及人身依附性。由于兼职的劳动次数和就业单位未必固定，劳动者在从事副业时要充分警惕劳动风险，尤其要注意平衡和处理好主业和副业间的关系，谨防出现违法、违规和违约的情况。比如，根据公务员

法规定，国家公务员就不得通过兼职获得经济利益。如果国家公务员因工作需要
在机关外兼职，应当取得有关机构批准，且不得领取兼职报酬。

防范劳动风险，需要从业者充分注意本职单位的规章制度或合同是否对兼职
有相应限制。若用人单位在合法有效的规章制度中明确规定或在劳动合同中明确
约定劳动者不得兼职的，则劳动者不具有兼职自由的权利。劳动者违规违约兼职，
存在被处罚、劝退及辞退等风险，若因兼职行为严重影响工作，造成用人单位经
济损失的，则有可能被用人单位要求承担相应的赔偿责任。

同时，从事兼职活动时，也要防止对方以各种理由设坑埋雷或拒不支付报酬。
现实中，就有从事网上接单写文案的劳动者遭遇稿费不能全额或及时支付的情况，
这就需要从业者注意对报酬约定、工作内容、工作时间等进行有效存证，以方便
日后维权之用。

单词：	fù yè 副业	mó shì 模式	rè yì 热议	xié gàng 斜杠
	diào yán 调研	huǎn jiě 缓解	zhuàn qǔ 赚取	jǐng tì 警惕
	yǒng xiàn 涌现	qiè jì 切忌	zhǎn huò 斩获	jǐn fáng 谨防

讨论：1. “斜杠青年”兼职多，请谈谈你对这种社会现象的看法。

2. 你是否赞成主业之外，副业兼职的做法？为什么？

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/sh/2022/10-11/9870371.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/files202210141665713144.mp3>