

《挑战》单板滑雪 东野圭吾的另一种极限人生

2022年03月18日 10:00 来源：华西都市报



冰雪运动的魅力，随着北京冬奥会的举行，越发被大众认知和喜爱。痴迷者中，就有因《白夜行》《解忧杂货铺》等作品风靡全球的日本推理小说大家东野圭吾。

大多数人对于东野圭吾的了解，是通过他的推理作品。那些情节紧凑、扣人心弦的小说，让我们看到了这位作家严肃缜密的一面，殊不知真正的东野圭吾，却一直躲在作

品背后，鲜为人知。

《挑战》，是东野圭吾记录与滑雪运动的随笔集，该书由人民文学出版社出版。

东野圭吾在《挑战》一书中，首次为读者展现了一个真实可爱的自己：人到中年，却突然迷恋上了单板滑雪，并不顾亲友劝阻，一意孤行去学习这项危险的运动。为了寻找合适的滑雪场，写作之余，他几乎是利用一切机会出行，最终成了一个很棒的单板滑手。

单板滑雪是一项危险的运动，家人朋友极力劝阻东野圭吾，而书的编辑们虽未极力反对，但前提是要他在滑雪之前，先把稿子写完。从这以后，东野就开始了一边拼命赶稿，一边四处寻找合适滑雪场的忙碌充实的生活。他用诙谐幽默的文字，记录了自己滑雪的经历——

他曾为了别人一个“一起滑雪”的允诺而焦虑，生怕对方忘了约定，一再旁敲侧击；比别人多练了几个小时，他就暗自得意，希望能在下次会面时“炫耀”一下；看到一个滑雪道人少，就勇猛地滑了下去，跌跌撞撞到了终点，才知道自己挑战了一个特别难的赛道……

作为读者，可以像老友一样，看一个与你我一样平凡的人，调皮地讲述这些精彩的故事，感受他的喜怒哀乐。

成名日久，东野圭吾背负的压力就越重。单板滑雪时的专注和极限挑战，让他完全沉浸其中，给他带来了精神上的放松。

如果说，每一本精彩作品的写作对于东野圭吾是挑战，那每一次单板滑雪，无疑也是他对自我的挑战。他需要面对随时可能发生的意外，要耗费精力进行无数次训练。不过，就像村上春树痴迷跑步一样，滑雪对于东野来说，同样是一种全新的自我认识。他在书中说：“单板滑雪很有趣，这是事实，但有趣不是全部，世界上比滑雪有趣的东西多了去了。我觉得让我入迷的，是‘进步’。”

因为这种“进步”，他可以不断投身于各种新的尝试，不断去触碰新的素材，写出新的小说。也正因为这种“进步”，他才变成那个为我们奉献了无数经典的大家。

chīmí 单词：痴迷	fēngmǐquánqiú 风靡全球	zhěnmì 缜密
xiǎnwéirénzhī 鲜为人知	jílìfǎnduì 极力反对	huīxié 诙谐
pángqiāocèjī 旁敲侧击	diēdiēzhuàngzhuàng 跌跌撞撞	xǐnùāilè 喜怒哀乐

- 讨论：1. 您如何看待这个痴迷单板滑雪的东野圭吾？
2. 您看过东野圭吾的哪些作品，请谈谈您的感受。

源新闻：<https://www.chinanews.com.cn/cul/2022/03-18/9705371.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/files202203201647734590.m4a>