

严重过敏反应可危及生命 如何识别和急救？

2021年08月09日 09:49 来源：新华网



新华社北京8月9日电(记者田晓航)2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”，今年的主题是“健康中国行动，防治严重过敏反应”。在北京协和医院等单位8日举办的“中国过敏防治周”公益活动中，

权威专家表示，严重过敏反应可危及生命，每个国人均应了解严重过敏反应的急救知识。

北京协和医院变态反应科教授、中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍，严重过敏反应是一种速发的、可以危及生命的全身性过敏反应，其临床特征为致命的呼吸系统阻塞或循环系统衰竭，部分患者可以没有皮肤症状和循环系统的症状。严重过敏反应的发病率为每年每10万人50至120例，其中儿童的发病率为每年每10万人1至670例。其常见诱因是药物和食物，食物是儿童严重过敏反应最主要的诱因。

严重过敏反应有哪些临床症状？据介绍，患者暴露于某种过敏原后，通常在30分钟内出现全身皮肤瘙痒、潮红、风团样皮疹、水肿，或呼吸困难、喘息、声音嘶哑、喉头水肿、腹绞痛、恶心、呕吐、视物模糊、晕厥、血压下降、意识丧失、大小便失禁、呼吸循环衰竭甚至死亡。

“这些症状可以部分出现，也可以全部呈现；可以从最初的皮肤症状开始，在数分钟内迅速发展为致死性的窒息或循环系统衰竭。”尹佳介绍，90%的患者最先出现皮肤黏膜症状，表现为手心、足心、头皮痒，紧随其后就是全身皮肤潮红、瘙痒和水肿。在进食或应用某种药物后如果立即出现上述症状，通常预示严重过敏反应即将来临。

“应对严重过敏反应，治疗是关键，预防是基础。”尹佳说，肾上腺素是治疗严重过敏反应首选的一线药物，及时应用可以挽救生命。其使用方法首选肌肉注射，不提倡皮下注射和静脉注射。患者宜随身携带预充式的肾上腺素笔，遇到紧急情况可以拔出笔帽，隔着衣服在大腿外侧肌肉丰富区自行注射。一旦诊断严

重过敏反应并抢救成功，后续应由变态反应医生详细分析并诊断诱因，防止严重过敏反应再次发生。

guòmǐn
单词：过 敏

yòuyīn
诱 因

sīyǎ
嘶 哑

zǔsè
阻 塞

sàoyǎng
瘙 痒

yūnjué
晕 厥

shuāijié
衰 竭

cháohóng
潮 红

niánmó
黏 膜

讨论：1. 严重过敏反应有哪些临床症状？
2. 如何识别和急救严重过敏反应？

源新闻：<https://www.chinanews.com/jk/2021/08-09/9539461.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/2410n886.m4a>