

确保睡够 10 小时

沈阳一小学全省率先用 AI 技术推进“五项管理”

2021 年 07 月 09 日 18:42 来源：中国新闻网



中新网沈阳 7 月 9 日电（赵桂华）小学生到底能否保证 10 个小时睡眠？作业能否按时完成？每天能进行多长时间体育锻炼？能用多长时间阅读？

7 月 9 日，沈阳师范大学软件学院与沈阳市铁西区工人村第一小学举行战略合作签约仪式，标志着工人村第一小学成为“全省双第一”，辽宁省首个引用

AI 技术对上述提到的，学生作业、睡眠、手机、读物、体质“五项管理”进行电子打卡积分智能管理的学校、第一所运用“云打卡”形式培养学生自主管理的学校。

学校借助软件学院开发的线上平台落实“五项管理”工作。教师通过在 PC 端布置“睡眠达标储值卡”“作业不拖延达标卡”“今天阅读积累卡”“争做家务小能手卡”“校园环境小卫士卡”“健康小卫士卡”等丰富多样的打卡任务，学生每天完成“打卡”后将自动生成积分。打卡功能中，老师可以在平台上轻松方便地发起打卡练习活动，监控打卡情况和进度，回溯打卡任务效果等。家长可以在智慧校园微信小程序里看到该任务，同时可以看到打卡日历，更直观地了解孩子的打卡进度。通过这种自律的打卡行动，能充分调动孩子渴望进步的心态，从而达到由内而外的自律。

工人村第一小学校长张霄越介绍，学校将为每个学生配备一个带有芯片的手环，这就是“健康成长卡”。今后，我们的学生在上学与放学时，如同乘坐公交车一样，将手环在校门处 PC 端“打卡设备”上一刷就完成了自主打卡线上签到，信息就同步发送到了家长的手机上。学生在操场跑步，在特定的任务完成器上进行刷卡，每天体质锻炼情况进入软件，教师通过远程操控，实现远程监测、实时评价、记录每一位同学成长瞬间。学生阅读后到楼层阅读打卡器上刷卡，软件会自动记忆阅读时间……学生收到的反馈也不再是分数，而是相应的打卡积分，大家有的比着谁完成了任务，获得了多少积分，有的则在“积分超市”兑换自己喜

欢的奖品。

暑假将至，该小学班主任老师会在网上布置一份名为“暑假加油站”的作业，“每日修炼表”里包含了假期作业，整理房间、扫地、洗碗等家务，跑步健身等必做任务外，还有写观察日志、去图书馆、博物馆、保证睡眠等选做任务。

辽宁省电教馆馆长周传对工人村一校创新地利用 AI 技术实现和推进“五项管理”给予充分肯定，并希望工人村一校成为沈阳市信息化建设标杆学校。

铁西区人民政府教育督导室主任韩蓉表示，当地教育局将减轻学生学业负担、减轻学生校外辅导负担工作纳入教育督导“一号工程”。工人村一校根据教育局关于加强对中小學生“五项管理”的要求，探索科学有效的健康学习管理方法，促进学生身心健康全面发展，是一种很好的尝试。

chǔzhí
单词：储 值

tuōyán
拖 延

huísù
回 溯

kěwàng
渴 望

fǎnkuì
反 馈

xiūliàn
修 炼

- 讨论：1. 学校使用 AI 技术实现和推进“五项管理”，有哪些作用？
2. 您是否支持此技术的推广，请谈谈您的理由。

源新闻：<http://www.chinanews.com/sh/2021/07-09/9516328.shtml>

音声 URL：<http://ttn.co.jp/sound/text/2390n876.m4a>