

# 世界自闭症日，让“星星的孩子”不再孤单

2021年04月02日 00:09 来源：中国新闻网



中新网客户端北京4月2日电 在我们身边，有这样一群孩子，他们被叫作“星星的孩子”。他们似乎总是沉浸在自己的世界，人们很难走进他们的内心。

让“星星”不再孤独，如何及时发现、治愈孩子的内心？

## 不能忽视的一个群体

### 中国自闭症儿童或超200万

提起“孤独”“自闭”，人们似乎总是容易联想到“性格孤僻”“心理问题”，但从专业的角度说，孤独症是一种广泛性、严重的发育障碍性障碍。罹患孤独症的儿童主要表现为社会交往和社交交流障碍，以及兴趣狭窄和刻板重复的行为模式。

有数据估算，中国孤独症人士数量超过1000万，孤独症儿童数量超过200万。孤独症已成为严重影响儿童健康的全球公共卫生问题，世界卫生组织将其列为儿童精神疾病第一位。

“这一疾病将对儿童社会交往能力、学业等功能造成不同程度的损害。”首都儿科研究所保健科主治医师张丽丽表示，儿童期是个体生长发育最旺盛、变化最快、可塑性最大的时期，为及时诊断该类疾病、尽早开始康复训练，从而积极改善儿童长期预后，使儿童能尽快融入集体及社会生活，及早发现儿童发育进程中孤独样症状尤为重要。

## 如何帮助孤独症儿童？

### 专家：家长呵护，科学治疗

早发现、早确诊、早干预、早治疗，这是科学治疗孤独症的关键。

专家强调，干预越早越好，确诊患儿立即干预毋庸置疑。由于儿童正处于发育发展的早期阶段，对一些孩子，即使最专业的精神科、发育行为儿科学专家也无法进行立即的确诊，这时家长不要抱着“等一等”“再看一看”的想法，无论诊断或疑似诊断孤独症，都应该尽早干预。

此外，专家进一步指出，孤独症的孩子需要家长更多呵护。

随着婴儿月龄增加，要逐步培养其规律的进食、睡眠等生活习惯，多与婴儿玩看镜子、藏猫猫、寻找声音来源等亲子游戏。

“对于幼儿，要给予其探索环境、表达愿望和情绪的机会，引导、鼓励他们玩一些功能性游戏，做简单的家务活。”张丽丽称，引导孩子模仿给娃娃喂饭、拍睡觉，鼓励他们帮助家长收拾玩具、扫地、帮忙拿东西，能一定程度培养孩子与人交往的能力，更进一步提供与小朋友玩耍的机会。

zìbìzhèng  
单词：自闭 症

gūpì  
孤僻

líhuàn  
罹患

xiázhǎi  
狭 窄

gānyù  
干 预

wúyōngzhìyí  
毋 庸 置 疑

讨论：1. 您知道“世界自闭症日”是哪一天吗？

2. 您知道换自闭症的儿童会有哪些异常表现吗？

源新闻：<https://www.chinanews.com/gn/2021/04-02/9445946.shtml>

音声 URL：<http://ttcn.co.jp/sound/text/2286n850.m4a>